

子育てま*る*ご*と応援

ふあふあ つうしん



6月号

2面：のびすく泉中央、長町南、宮城野
3面：グループ相談報告

「ふあふあ通信」はのびすくの情報や子育てに役立つ内容を掲載しています。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約 360 箇所まで配布しています。

発行：仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24

仙台市ガス局ショールーム 3 階

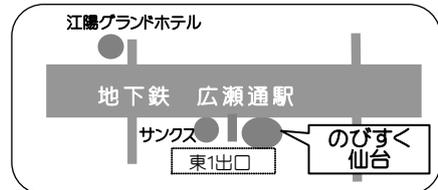
TEL：022-726-6181

FAX：022-214-5071



- 利用対象 / 主に乳幼児とその家族
- 開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
- 休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始
※土、日、祝日は開館

URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
携帯サイト: <http://nobisuku-sendai.jp/m/>



※地下鉄
広瀬通駅東1
番出口となり

ふあふあ のびすくの一時預かり

のびすく4館では、理由を問わない一時預かりを行っています。少しでも子どもと離れて「自分の時間」をつくることでリフレッシュでき、日頃の疲れを癒したり、普段はなかなかできない用事を済ませることもできます。利用してみたい方はぜひご連絡ください。



【利用時間】

のびすく仙 台…9時30分から16時30分

のびすく泉中央…10時から16時30分

のびすく長町南…9時30分から16時30分

のびすく宮城野…9時から17時30分(土曜は16時30分まで)

【料 金】1時間60円(以後30分毎30円)

【対象年齢】生後6カ月～未就学児まで

【申込方法】託児希望日の1カ月前から電話または直接窓口で受付。会員登録が必要です。(無料)

※当日の申し込みでも、空きがあれば入ることができます。持ち物等は館によって異なります。HPにて確認いただくか電話でお問い合わせください。

のびすく仙台一時預かり利用ランキング (H27.4~6月)

利用時間

- 1位…2時間(127人)
 - 2位…3時間(121人)
 - 3位…2.5時間(95人)
- 初めて預ける時は、2~3時間がお勧めです。

利用年齢

- 1位…1歳児(251人)
 - 2位…2歳児(211人)
 - 3位…3歳児(123人)
- 0~6歳までの子が一緒に遊んでいます。

住んでいるところ

- 1位…青葉区(376人)
 - 2位…宮城野区(117人)
 - 3位…太白区(82人)
- 若林、泉の順。市外の方にもご利用いただいています。

Q. 預ける理由はなんでもいいですか？

A. はい。理由の1位はリフレッシュです。お買い物、病院と続きます。お迎えの時のママの笑顔はとてもしゃんとして見えます。

Q. お弁当はどんなものがいいですか？

A. お弁当の用意が負担にならないように、お店で買って来たものでも構いません。お子さんの好きな食べ物が入っていると、嬉しそうに食べています。

Q. 人見知りが多いので心配です。

A. お母さんと離れる不安な気持ちを受け止めながら、少しでも安心して楽しんでもらえるよう、心掛けて接しています。

Q. 完全母乳ですが大丈夫ですか？

A. 母乳の間隔時間を目安に、短い時間から始めてみるといいですね。

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

毎週月曜日 午後4時40分~(約7分間)

6月放送予定

- 6月6日「子育てイベント情報」 のびすく長町南
- 6月13・20日「子育て支援団体情報」 アラフォーママの会
- 6月27日「子育てイベント情報」 のびすく宮城野

コミュニティFM ラジオ3

放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)

放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く



※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です
仙台市ホームページ [くらしのガイド「子育て」](#)

仙台子育て

検索

一時預かり利用して頂きます！

のびすく仙台の一時預かりを利用している「ゆうなちゃん(1歳児)ママ」インタビューをしました。

Q. 預けることになったきっかけは？

A. 第2子妊娠をきっかけに、身体の自由がなかなかきかず、夫も多忙なためお願いです。としました。

Q. 預けることへの不安はありましたか？

A. 夫以外に預けるのが初めてだったので、初回は多少不安がありました。

Q. 預けてみてどうでしたか？

A. 迎えに行くこと楽しそうにしていて、安心しました。

Q. これから初めて預けたいというお母さんへアドバイスをお願いします。

A. 最初は不安もあると思いますが、物理的に少しの間でも離れる時間ができるとリフレッシュでき、その後子どもにも余裕をもたせて接するようになります。一層かわいく思えるので、おススメです！

