

のびすく泉中央

葉っぱのお面

またいやま

2016年 11月号 Vol.90

平成28年10月20日発行



発行: 仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL: 022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間: 10:00~17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



すっかり秋も深まって、寒くなってきましたね。子どもは風の子でお外で元気に遊べますが…大人は大変ですよ(+_+)そんな時は、のびすく泉中央で一息ついてください♪

子育てセミナー開催しました!



2日目 9/14(水)「安心感をもって子育てするために」
講師: 聖和学園短期大学 教授 加藤 和子先生

2日目は精神保健という面から、脳の仕組みや発達からみた子育てのお話をいただきました。脳の仕組みと子どもの行動・発達は関係しているというお話。中でも“イヤイヤ期”の子どもの行動についてのお話は、参加したママ達にとって、とても良い学びになったようでした。「ま、いっか!の気持ちを持つこと」「ママ自身が自分を大切にすること」「感情的になっても大丈夫!」の先生のメッセージに「気持ちが軽くなった」という声が続出でした。

1日目 9/9(金)「子どもの発達に応じたかわり」
講師: 東北福祉大学 准教授 下山田 鮎美先生

1日目は年齢ごとの“こころ”の発達についてのお話をいただきました。目に見える成長だけではなく、見えにくい感情の成長もあるということ。“子どもにこたえる”とは、「子どもが必要としていることに合わせて対応すること」というお話もあり、参加したママからも「目に見えないこころの成長も感じながら、ママとしても成長していきたい」という声がありました。「母親ひとりでは抱えきれない」と先生からのメッセージもありました。

「パパの土曜寺子屋」開催!



今年で2度目の開催となりました『パパの土曜寺子屋』!
講師の先生をお呼びして、お子さんの育ちや遊び方などを学べる講座です。

- 日時: ①11月19日(土) 13:30~15:00 「初めてパパ 初級編」
②11月26日(土) 13:30~15:00 「遊んでパパ 中級編」
③12月3日(土) 17:00~18:30 「とことんパパ プログレッシブ編」
最終日は終了後、交流会を予定しています。

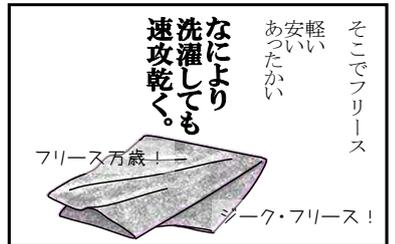
- 対象: ①0~1才児を持つパパ
②2~3才児を持つパパ
③乳幼児を持つパパ(何才児でもOK)
※どの回もパパのみの参加となります。

場所: 4F 活動室 I
定員: 各回 12名 参加費: 無料(交流会は実費)
申込開始: 11月8日(火) 10:00~



パパも一緒に育児に参加する機会♪
パパに学んでほしい!というママからのお申し込みもお待ちしています。

ペンギンが行く! A.noviko



託児室から

「おかえりなさい!今日はこのおもちゃで遊びましたよ!」「赤ちゃんに優しくあげていました。」「ごはんをたくさん食べましたよ。」などなど…
お迎えにいらしたおうちの方に託児中の様子をお伝えすると、「すごい!」「そんなことしてたんですか?」「うちでもやってみよう!」と、喜びや驚き・発見!の音が聞かれます。
また、「最近、家ではこんな様子で…」と日頃、気になっている話になることも。ママたちの出会いとおしゃべりも楽しみにしている毎日です。
(オータムタム)

★一時預かり(生後6ヶ月~就学前)★1時間 600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341

◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすくのママボランティアをきっかけに、2011年より本誌のタイトルイラストを担当している。