

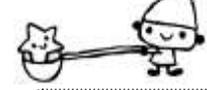
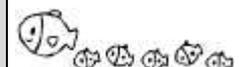
のびすく泉中央 7月のイベント

イベント予約申込み先:

☎022-772-7341

⑥ イベントの予約は
電話または直接、参加者
ご本人がお申し込みください⑥

<受付時間 10:00~17:00>

日	月	火	水	木	金	土
		はぐ* Hug七郷・若林 についてはお問い合わせください。		七夕にちなんだ 絵本の読み聞かせや ふれあい遊びなど。 みんなで七夕を楽しもう♪	1 みんなで楽しもう! 七夕☆ (13:30~14:00/つみきの森) ☆★COCO ニール ♪7/16 セルフケア受付開始	2 ひよっこライブ 「あめんぼと一緒に親子で歌おう!」 (11:00~11:30/おひさまひろば)
3	4 休館日	5 おさがりバザー (10:30~12:00/3F 読書活動推進室) 当日は、買ったものを入れる袋をご持参ください。*なくなり次第、終了します。	6 ★みんなで母乳相談 (6/22(水)~受付) ☆はぐ* Hug七郷 <七郷保健センター> ☆★ママのきもちーク <申込受付中> ♪7/22 そらいろのタネ受付開始	7 ★みんなでのびすくデビュー (6/22(水)~受付) ♪7/27 こあらっこ受付開始	8  おもちゃ病院エゴサんに修理してもらいます。当日受付のみ。先着順。	9 モーニングパパひろば (9:30~10:00/3F ひろば) 閉館を早め、パパと乳幼児向けに施設を開放!
10	11 休館日	12 泉第2チェリーこども園さんによる歌や手遊び♪保育士の先生に育児相談もできます。	13  ☆★ママのきもちーク <6/22(水)~受付>	14 0 オママのための時間! おしゃべりしたり情報交換したりして仲良くなりましょう♪ 対象: 7~11か月までの親子 ※イベント中はあかちゃんひろばが貸切です。	15 シュシュタイム ~0ママフリートーク~ (13:30~14:30/あかちゃんひろば) ※申込不要 ☆★きびたん's <申込受付中>	16 おもちゃ病院 (13:30~15:30/3F ロビー) ★産前・産後のこころとからだのセルフケア <7/1(金)~受付>
17 ★パパといっしょ0ちゃん <6/22(水)~受付>	18 祝	19 休館日 主に0~3歳児親子向け。紙芝居文化の会さんによる読み聞かせ♪	20 泉区子育て応援隊 (13:30~14:30/おひさまひろば) ☆★ママのきもちーク <6/29(水)~受付>	21 ☆はぐ* Hug若林 <若林市民センター>	22 ★そらいろのタネ <7/6(水)~受付>	23 パパとあそぼう! (11:00~11:30/おひさまひろば) 仙台白百合女子大の学生さんによる、体を使った遊びやお話など☆
24 ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 <7/3(日)~受付>	25 休館日	26 おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) 	27 ★じよさんしサロンこあらっこ <7/7(木)~受付>	28 お誕生会 (10:20 受付、10:30~11:00/つみきの森) 7月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費: 無料(当日申込)	29  ☆★COCO ニール	30 
31						

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

Welcome Baby!

プレパパ・ママ教室

<7/3(日)10:00~受付>

16(土) 産前・産後のこころとからだのセルフケア <7/1(金)~受付>

時間: 14:00~15:30 場所: 2F 図書館大研修室
内容: 「マドレボニータ」による3つのプログラムで産前・産後の体と心の健康に必要なケアを行います。

対象: 妊娠 12 週以降の方・産後 2~6 か月までの方(2016年1月19日以降に出産された方)

参加費: 無料
定員: 妊婦さん 7 名・産後の女性と赤ちゃん 7 組
持ち物: 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物

♪毎月のレギュラーイベント♪ (要予約)

みんなて母乳相談

<6/22(水)~受付>

時間: 13:30~15:00 場所: あかちゃんひろば
内容: 「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。

対象: 乳幼児のママ(お子さん連れ OK)

参加費: 無料 定員: 8 名 ★グループ相談

みんなてのびすくデビュー

<6/22(水)~受付>

7(水) 時間: 11:00~11:30 場所: つみきの森
内容: スタッフとのびすく先輩ママが館内をご案内します。

対象: 初めて、または、のびすく初心者の親子
参加費: 無料 定員: 10 組

パパといっしょ0ちゃん

<6/22(水)~受付>

17(日) 時間: 14:00~14:30 場所: あかちゃんひろば
内容: パパと子どものたっぷりふれあいタイム! 親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。

対象: 0 歳児のパパとお子さん
参加費: 無料 定員: 8 組

そらいろのタネ

<7/6(水)~受付>

22(金) 時間: 10:30~11:30 場所: 4F 多目的室
内容: お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。

対象: お子さんの発達が気になっている親子
参加費: 無料 定員: 12 組

24(日)

時間: 10:30~12:30 場所: 4F 活動室
内容: パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師: 宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生
対象: 第 1 子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費: 無料 定員: 12 組

27(水) じよさんしサロン こあらっこ <7/7(木) 10:00~受付>
*初参加の方のみ

時間: 10:30~12:00 場所: 4F 多目的室
内容: 助産師さんによるサロンの親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!
対象: 0 才児親子 定員: 12 組
参加費: 無料
持ち物: 飲み物、母子手帳、バスタオル

編集後記

暑い毎日ですね。アイスやスイカ、ビールも美味しいこの季節。冷たいものが美味しい! でも、昔は美味しく感じられなかった、生姜や茗荷が何より美味しく思えます。年を取るって不思議が増える…かも! (つつき)