

のびすく泉中央 またいたやま ら

2015年
月号 Vol.72
平成27年4月20日発行



発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今年のGWは最大9連休!?もう計画は立てていますか?お出かけの後など、ゆっくりしたい方はぜひ、のびすくに遊びに来て下さいね☆

新しいイベントが始まります!

今年度から開催する新しいイベント。たくさんママたちの出会いの場になりますように☆これまでのイベントも変わらず開催していきますので、チェックしてみてくださいね♪
※詳しくは裏面をご覧ください。

『ふわりら』

～転勤ママ・1オママ～
月によって対象が変わるお友だち作りの場です。情報交換をしたりしながら、お友達をつくりませんか?

『シュシュタイム』

～0ままフリートーク～
0歳のママ同士は、この時間に行くと出会いがあるかも…♪外に出るきっかけがほしい!お友達がほしい!と思っているママ!ぜひきてください!

『ママボラさん』

「のびすくに来る親子のために何かをしたい!」というママ。のびすく泉中央と一緒に作っていきませんか?興味のある方はスタッフまで♪

♪イベント報告♪

3/19 * 13組28名

育ちの楽校「がんばらない子育て」

「他のママは楽しそうに子育てしているみたい」「思うようなママになれない」・・・そんなふうに話してくれるお母さんは、実は少なくありません。子育てって、喜びや感動もあるけれど、それと同じくらい大変さもありますよね。「ツライなあ」「困ったなあ」「助けて」と言える場所や相手があると、大変さはまた少し違ってきます。お母さん達が少しでも気持ちよく、子育てに向かえるように、毎年一度このテーマで開催しています。講師は、子ども虐待防止ネットワーク(キャパネット)みやぎの鈴木俊博さん。参加したお母さん達は、講師のおはなしから気づきを得て、心がらくになり、あらためて子育てや“私のきもち”を考える時間となったようでした。(mon)



～講師のおはなし～

- ① 完璧な親を目指さなくて良い。よい加減の親が子どもの育ちにとって良い。
- ② お母さんがゆったりとらんでいられることが大切。そのためにもお母さんが自分を大切にしよう。“自分を大切にすること”とは、自分に時間やお金をかけること。そして気持ちを言葉にして、受け取ってもらうこと。



ペンギンが行く! ♪ A. noviko



託児室から

最近よく託児室に来ている1歳の女の子。初めの頃はお別れが寂しくてずっと泣いていました。「おもちゃいらなーい」「ごはんいらなーい」と頑張っ泣いて訴える姿にスタッフも側で寄り添い…。でも、何回か来るたびに嬉しい変化がありました。おもちゃをそーっと触ったり、大好きなみかんを10ヶつと食べたり…と一歩一歩の成長をお母さんと喜び合いました。今では元気におもちゃに向かい、お弁当も食べてお昼寝もして、のびのび過ごしていますよ。(くまさん)

★乳幼児一時預かり(生後6ヶ月～就学前)★
1時間 600円(1時間以降30分 300円)

☎022-772-7341

わくわく映画館

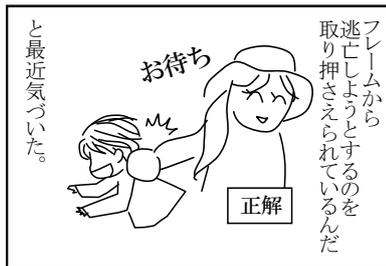
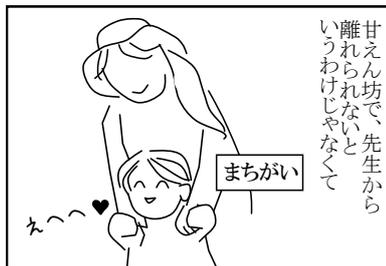
「フィルム」で上映する映画です。

日時：4月25日(土)
13:30～15:00

場所：のびすく泉中央
4F ホール
※申込不要 当日会場へ

- <上映予定作品>
- ◆ぎろろんやまと10ぴきのかえる
 - ◆身障犬ギプのおくりもの
 - ◆ともだちくるかな

仙台市教育委員会 共催



◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすく祭のマガグループ「わくわく絵本の会」のメンバーで、本誌のタイトルイラストを担当している。