

のびすく仙台イベント報告



12/16(水) クリスマス会

ハンドベルの「キラキラ星」でスタート。「赤鼻のトナカイ」や「ドレミのうた」に合わせて一緒に歌ったり踊ったり、ニコニコ笑顔で楽しい会になりました。

ラストはなんと、のびすくサンタが登場！子どもたちは喜んで驚いたり…。靴下の形の手づくりオーナメントを配り、一足早いクリスマスプレゼントになりました。



1/17(日) のびすく仙台「ありがとう祭」

のびすく仙台は開館12周年を迎えました。開館当時に生まれた子どもたちが、もう小学校卒業と思うと改めて年月の長さを感じます。

職員で皆んなで話し合い、テーマは『森のどうぶつ園』。折り紙でどうぶつを折り、装飾した木のお家や葉っぱのトンネル・・・みんなの笑顔を思い浮かべながら、準備を進めました。

当日は100組以上の親子が参加。ふれあい遊びやパペットシアターのオープニングを楽しんだ後は、手づくりおもちゃや風船など各コーナーで遊びました。

エンディングは大人気、そらとぶクレヨンさんのコンサート♪親子でワイワイ触れ合った後、最後はしっかりとバラードで…。とてもステキな「ありがとう祭」となりました。

ご協力頂いた皆様、参加してくれた皆様、ありがとうございました。



1/29(金) 楽しいアロマセラピー「アロマスプレー」

【講師】照沼 絵美さん(AEAJアロマセラピーインストラクター)

雪の舞う寒い日でしたが、3組が参加。アロマの香りが漂う中、ママの膝に落ち着いて座っていた子どもたちも、リラックスしている様子がうかがえました。ママたちからは「とても楽しかったです。」「また作りたい。」とアロマに興味をもっていただけでした。

館内も優しい香りに包まれ、癒しのひと時となりました。

2/6(土) パパ's 工作「風船はねつき」

15組32名が参加。「これからパパ's 工作はじまりますよー！」の声がけに、次々と親子が集まってきました。紙皿に鬼の顔を糊付け。目や口を描いたりテープを貼ったりして、みんな違った鬼の表情となりました。親子でおしゃべりしながら作業を進めていて、とても楽しそうな雰囲気でした。

完成した紙皿はごいで風船を飛ばし、元気に遊んでいました。

2/4(木) 託児付料理教室「バレンタインのおやつ」

【講師】多賀 周子さん(ガス局栄養士)

今回のメニューは“ガトーショコラ”。初めて託児を利用するお母さんはちょっぴり心配な様子でしたが、料理が始まると、お母さん同士で楽しそうにおしゃべりをしていました。

作ったケーキはお持ち帰りだったので、講師が用意したチョコレートプリンを食べながらのおしゃべりは、ステキなリフレッシュタイムとなったようです♡



☆わたしのキラリ☆

第五回「女性相談」

山本 初代さん

長年、女性支援の活動をしています。今は民間で相談を受けています。2歳と幼稚園児、中学生の孫がおり皆さんの姑&母の世代です。

子育てって楽しい反面大変ですよ！「自分の時間はとれないし・・・たまには一人でお茶した～い。」「誰にも邪魔されずにおしゃべりして歩きた～い。」など、私もそんな時期がありました。先輩のお母さん方や周りの大人に助けられた経験が思い出されます。

皆さんは「女性相談って何を相談したら？」と聞いていらっしゃるのではないのでしょうか？何でもまず話してみてください。一緒に考えていきましょう。

悩んだ時は・・・安全な所に相談してみてください。

ひとりで抱え込まないで！とお伝えしたいです。

★子育て・・・疑問や困ったこと何でもOKです。夜泣き、離乳食を食べてくれない、友達との付き合い方は？などなど。

★仕事に復帰したいけど、夫が育児にちっとも協力してくれない等の愚痴や、姑との関係や夫との関係が・・・などでもOK！

話していくうちに考えがまとまったりすることもあります。

「恥ずかしい！」「この話どこかに知られてしまうのでは？」と躊躇がでるかもしれませんが、相談を受ける側は守秘義務がありますので安心して話してみてください。

