

のびすく泉中央 またいたやま



A. noviko

2014年
7月号 Vol.62
平成26年6月20日発行

発行: 仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL: 022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間: 10:00~17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



いよいよ夏がやってきます! 海やプールで涼しくなるのもいいですが、外遊びでバテそうになったら、のびすくへGO! パワーをつけて楽しい夏にしましょう♪

育ちの楽校

“たのしく食べる”を
はぐくもう!

5/23開催*16組32名



毎月開催!

そらいろのタネ

「そらいろのタネ」は、発達が気になる親子のサロンです。子育て中は、お子さんの成長や発達に気がなれますよね。時には他のお友達と比べてしまうことも…。「言葉が遅いかしら?」「こだわりが強いような…」。「なんだか育てるのが大変」と思っているママ達が安心しておしゃべりできる場。それが「そらいろのタネ」ひろばに出にくい、同じような不安を話せる人がいないなど、ひとりひとりが抱え込んでいませんか? ママ同士じっくりおしゃべりでき、お子さんも側遊びながら過ごせます。それぞれに悩みは違っても、子育ての大変さを共感・共有できるママ達との出会いがあります。月に1度、ママのおしゃべり時間もありませんか? スタッフと地域のボランティアさんが、安心安全な場、ホッとできる場作りをサポートしています。日時の詳細は裏面をご覧ください。
※専門家やスタッフからのアドバイスはありません。(tomo)

講師に泉区家庭健康課の栄養士さんを迎えて、普段の食事の悩みを相談のママたちの悩みで一番多いのは「遊び食い・ムラ食い・好き嫌い」があること…。栄養士さんからは「子育てはマニュアル通りにいかないのが当たり前の食事と同じです。成長とともに食べられるものは自然と増えてきます。焦らなくても大丈夫!」とのお話も。参加していたママたちからは「悩んでいる事が解決した」「今はこんな時期なんだと良い意味で諦めがついた」などの感想が聞かれました♪



☆たのしく食べるポイント☆

- 食事とおやつの間隔がきちんと空いていることが大事。食べ物をお口に入れたい時間を作ってリズムをつけましょう。
- 少量ずつ盛り付けて、「全部食べられた」という満足感を持たせましょう。
- 食事の時間の目安は20~30分くらい。遊び始めたら片付けましょう。追いかけてまで食べさせなくても大丈夫!
- 大人も一緒に食卓を囲んで「おいしいね」など、おしゃべりしながら楽しいご飯を心掛けましょう。



ペンギンが行く! A. noviko



みんなで のびすくデビュー

6/5(木)*9組18名参加

のびすく初心者のママ達に「のびすくってこんな場所だよ」「こんなことができるよ」ということを紹介。当日はママボランティアのお2人にも入っていただき、参加者の皆さんと一緒に、館内ツアーをしたり、一時預かりについてのお話など、「私はのびすくをこんな風にご利用しています」という体験談も話してもらいました。利用者のママ目線のお話はとても分かりやすく、皆さん真剣に聞いていらっしゃいました。初めはドキドキ少し緊張した様子だったママ達も、全員が初心者ママ同士という共通点もあって、イベント終了時には、そのまま残ってお弁当やおしゃべりを楽しんでいた様子でした。のびすくデビューは毎月開催しています。1人では行きにくいかな…?と思っているママも、この日をきっかけに来館してみようね。(つっき~)



託児室から

託児室にはたくさんのお子さんが来てくれます。久しぶりのお子さん。間をあけずに来てくれるお子さん。一人一人成長のスピードや順番は違いますが、その成長を見ることが、私たちスタッフの喜びでもあります。はり合いになっています。毎日一緒にいるパパやママとうれしいことや困っている事も一緒に共有できたら、いいなと思います。のびすく泉中央が開館して丸5年。その当時、赤ちゃんだったお子さんももう5才! これからもたくさん喜びを共有させてもらいたいな—と思っているスタッフでした♪ (コロクッ好き)



★一時預かり(生後6ヶ月~就学前)★1時間 600円(1時間以降30分 300円) ☎022-772-7341

◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすく祭のママグループ「わくわく絵本の会」のメンバーで、本紙のタイトルイラストを担当している。