

のびすく仙台イベント報告



グループ相談

11月20日(木)「ひとり頑張らない子育て

～心のモヤモヤ話しましょう～

【講師】鈴木 俊博さん(キャプネット・みやぎ事務局長)
お母さん自身が「頑張りすぎているな」、「つらいな」と感じている時は、自分に優しくしてあげてください。たまに託児を利用するなど、お子さんと離れて自分の時間を持つのも1つの方法です。また、困った時には一人で頑張らずに“ママの助けて”を周りの人たちに伝えてみていいのです。

「子育て中は人の力を借りることは大事ですよ。」鈴木さんからはこんな優しいメッセージをいただきました。



12月19日(金)「あなたにできること」

【講師】伊藤 仟佐子さん(のびすく仙台館長)

「わたしに出来ることを発見したい」「一歩前へ踏み出したい」そんなママの思いを応援するグループ相談となりました。「自分の好きなもの、出来ること」を書き出し発表するワークでは、初めは戸惑っていたママたちも、次第に肩の力が抜け、笑顔も見られました。「書き出すことで自分の考えが見えてよかった。」「今の自分を再確認できてよかった」などの感想がありました。

「一人ではできなくても、同じ思いの人がみんなで力を合わせれば大きなこともできる。その為には人と繋がるのが大切。」とのアドバイスがありました。

11月7日(金)「のびリンピック」

23組の参加。入場行進から始まり、ハイハイかけっこレース、玉入れなどでたくさん体を動かして楽しみました。

最後のバルーンでは、中に入ったみんなから「わあ～」と歓声が！運動の秋に相応しい元気いっぱい運動会になりました。



12月7日(日)「パパ'sクッキング」【共催】仙台市ガス局

【講師】多賀 周子さん(ガス局栄養士)

クリスマスケーキ「ブッシュ・ド・ノエル」に挑戦。普段はあまり料理をしたことのないパパたちでしたが、完成したケーキを見た子どもやママの笑顔に、満足そうな様子でした。

大きなケーキを家族みんなで食べて、心もおなかもいっぱいになったのではないのでしょうか。



12月17日(水)「クリスマス会」

クリスマスらしいハンドベルの音色でスタート。パネルシアターや大型絵本、手品のステージに子どもたちは、お母さんと一緒に楽しそうに参加してくれました。

ラストはサンタショー！サンタさんのコントやダンスに大盛り上がりでした。ショーの最後には、のびすく仙台からのプレゼントがありました♪ちょっと早いクリスマスをみんなで楽しみました。

親バカ 万歳！リタ～ンス Part2

『おとうさんの山登り、あはは・・・』

昨年度、ふあふあ通信連載コラム復活第二弾

佐々木 健二(クロベ)

うちにはもうすぐ2歳の娘がいます。娘はお父さんの山登りが大好きです。実は4歳のお兄ちゃんのまねっこです。いろんな登り方がありますがその一つを紹介します。娘に私の両手の親指をぎゅっと握らせて、その上を私が握ります。こうすると娘は自分の力でぶら下がることができるし、娘が落ちそうな時だけ私が握ることが出来ます。娘は私の体を踏み台にして猿の子のようにぐんぐん登り、肩の上に両足で立ち、そして肩車になります。「あははは・・・」と娘は嬉しそうに笑うので、お父さんも「あははは・・・」と笑います。そして、するりと降りては、また登ります。また、「あはは・・・」。これを何度もやっている娘の握力というか、しがみつく力がすごいんです。大人が手を添えずにおんぶ出来ます。お兄ちゃんが娘につねられると泣いてしまうほどです。ただそれだけなんです、子どもの体が丈夫で、お父さんも楽しいので親バカとしては何よりかと・・・。



プロフィール：会社員で二児の父親。西公園プレーパークの会副代表理事。
西公園でのプレーパーク年間200日間催が、10年目を迎えました！