

# のびすく仙台1月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			大きなエア遊具が登場! <b>ソウさんマークは ふるあふWeek</b>	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6 女性相談 10:30~12:30	7 みんなであそぼう 14:00~14:20	8	9 やさしいフラ 10:30~11:30	10
11	12 臨時休館日	13 休館日	14 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15 お誕生会 10:30~11:00	16 ★ママヨガストレッチ I 10:00~11:00	17
18 ありがとう祭 10:30~15:00	19 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00 ★新制度勉強会 10:00~12:00	20 女性相談 10:30~12:30 ママとキッズの 音楽あそび 11:00~	21	22 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳児親子限定 おはなしタイム11:00~	23 ★グループ相談 10:00~11:30	24
25 ★プレパママ講座 10:00~11:30	26 休館日	27	28	29	30	31

## やさしいフラ

9(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦!  
初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪  
お子さんもどうぞ。

講師:鈴木 美香さん(フラ講師)  
※月1回開催

## ★ベビータッピングタッチ

14(水) 10:00・10:30・11:00

申込12/26~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)  
対象:0歳児と保護者  
定員:各回5名(30分程度)

## 連続講座

### ★ママヨガストレッチ I

申込12/23~

1/16(金)・2/19(木) 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消に、お友だちづくりにどうぞ。

講師:石井 智美さん(インストラクター)  
対象:H26.4.16~H26.10.16 生まれのお子さんとママ(初めて参加の方)  
定員:10組 ※動きやすい服装でご参加下さい。

## のびすく仙台「ありがとう祭」

18(日) 10:30~15:00

申込不要

開館11周年のお祝と日頃の感謝の気持ちを含めて、お誕生祭を開催します!  
親子一緒に遊びに来ませんか?  
スタンプラリーもあるよ♪

10:30~14:00 コーナー遊びがいっぱい  
14:15~15:00 そらとぶクレヨン  
コンサート

子ども・子育て支援新制度参加勉強会

## ★どうなる?!

### 「子ども・子育て支援新制度」

H27年度から新制度がスタート。「私たちの地域の状況は?」「新しい制度って?」一緒に考えてみませんか?

日時:1/19(月) 10:00~12:00  
場所:エル・ソラ仙台 大研修室(7F/28F)

<問合せ> TEL:022-726-6181  
(のびすく仙台)

「新制度について」

講師:奥山 千鶴子さん

(NPO法人子育てひろば全国連絡協議会理事長)

受付中

「トークセッション」

小林 純子さん(仙台市子ども・子育て会議会長)

荒澤 けい子さん(1児の母、仙台市子ども・子育て会議委員)  
内閣府職員

対象:妊婦、小学生以下のお子さんの保護者 ほか

定員:40名(0~1歳のお子さんのみ同室可)

【主催】内閣府 【企画】NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
【協力】のびすく仙台

## ママとキッズの音楽遊び

20(火) 11:00~11:30

申込不要

楽しい音楽に合わせて歌ったりリズム遊びをしたり...親子で一緒に参加してみませんか?

出演:おんぶっパ♪



## ★グループ相談

### 「子育てに役立つ行動学入門」

23(金)10:00~11:30

申込1/8~

子どもに振り回されずに、増やしたい行動と減らしたい行動を区別して接する方法を教えてください。

講師:佐藤 利憲さん  
(仙台青葉学院短期大学看護学科講師)  
定員:15組(子どもと一緒に可)

## ★プレパママ講座

25(日) 10:00~11:30

申込1/7~

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験。助産師さんの講話もあります。

講師:菊地 明子さん  
(仙台青葉学院短期大学看護学科)

定員:8組

対象:初めてパパママになる方

## 「女性相談」

申込不要

6(火)・20(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

14(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員:助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8人(1人15分程度)

## 「1月生まれのお誕生会」

当日申込

15(木) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。

対象:1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」

申込不要

19(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

\*一時預かりはお休みです。  
\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## ■編集後記■

2014年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか?消費税が8パーセントになったり、子育て支援の制度が変わったりと、子育て世代にとって変化の多い年だったのではないのでしょうか?さて、来年はどんな年になるのでしょうか?ステキな1年にしたいものですね。(み)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204