

# 子育て中の「困った」「不安」「わからない」 のびすくへご相談ください♪



のびすくでは、子育てに関する悩みごとや  
困りごとについての相談をお受けしています。  
ひろばでお子さんを遊ばせながらの相談もできます。  
どうぞお気軽にお声掛けください。



～相談は無料です。相談内容について秘密は厳守します。～



## だれが

- ◎ママやパパ、お子さんが産まれる前のプレママ・プレパパ、祖父母など
- ◎パパからの相談もたくさんいただいています。

## だれに

- ◎保育士などのスタッフや、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員  
「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)  
(詳しくは裏面をご覧ください)



- ◎相談は、対面・電話のほか、オンラインでもできます。

## どんなこと

- ◎子育てに疲れてイライラ！誰かに聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人、頼れる人がいない…。
- ◎妊娠中で産後が不安…。育休中で仕事復帰が心配…。
- ◎幼稚園や保育所などの情報が知りたい。
- ◎子どもの育ちについて気になる…。

子育てに関する  
ことなら何でも  
ご相談ください！



仙台市

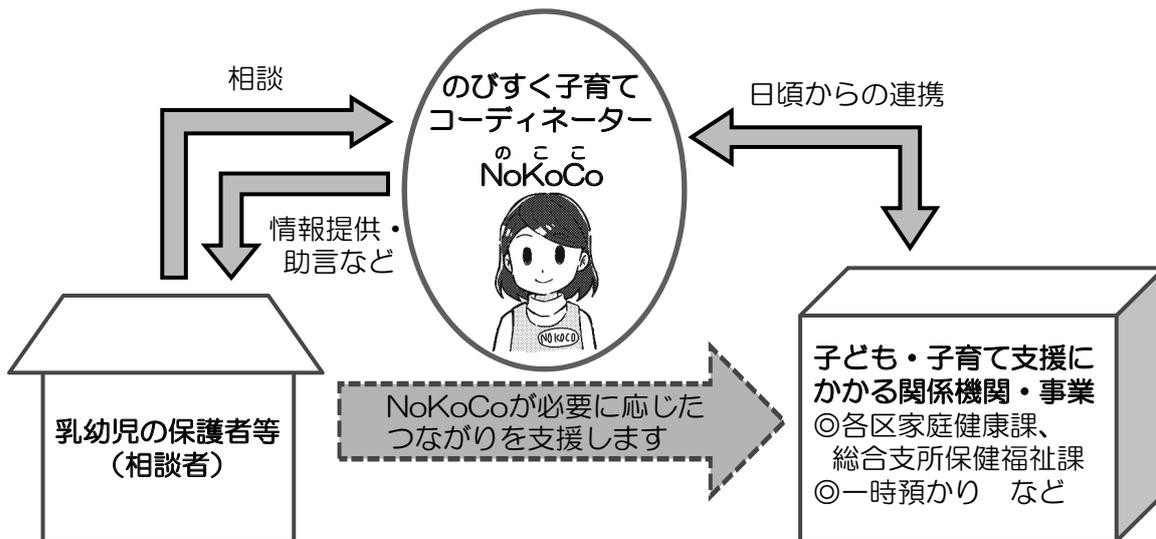
お問い合わせ先は裏面をご覧ください

# 「のびすく子育てコーディネーター」 (NoKoCo)

のびすくには、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)を配置しています。

相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したり、サービスを受けられるよう必要に応じた関係機関・事業とのつながりを支援します。\*

※ 国の「利用者支援事業(基本型)」に位置付けられています



## お問い合わせ



**のびすく仙台**  
(仙台市子育てふれあいプラザ)  
住所：仙台市青葉区中央2丁目10-24  
仙台市ガス局ショールーム3階  
TEL：022-726-6181  
開館時間：9:30～17:00



**のびすく宮城野**  
住所：仙台市宮城野区五輪2丁目12-70  
仙台市原町児童館内  
(仙台市宮城野区文化センター等複合施設1階)  
TEL：022-352-9813  
開館時間：9:00～18:00  
(土曜日は17:00まで)



**のびすく若林**  
(仙台市子育てふれあいプラザ若林)  
住所：仙台市若林区保寿院前丁3-1  
仙台市若林区中央市民センター  
別棟等複合施設2階  
TEL：022-282-1516  
開館時間：9:00～17:00



**のびすく長町南**  
(仙台市子育てふれあいプラザ長町南)  
住所：仙台市太白区长町7丁目20-5  
ララガーデン長町5階  
TEL：022-399-7705  
開館時間：9:30～17:00

※休館日

- ・のびすく仙台・若林・長町南・泉中央：月曜日、祝日の翌日(土、日、祝日は開館)、年末年始
- ・のびすく宮城野：日曜日、祝日、年末年始



**のびすく泉中央**  
(仙台市子育てふれあいプラザ泉中央)  
住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6  
仙台市泉図書館・のびすく泉中央3階  
TEL：022-772-7341  
開館時間：9:30～17:00

のびすく

検索

<https://www.nobisuku-sendai.jp/>

