

子育て中の「困った」「不安」「わからない」 のびすくへご相談ください♪



のびすくでは、子育てに関する悩みごとや
困りごとについての相談をお受けしています。
ひろばでお子さんを遊ばせながらの相談もできます。
どうぞお気軽にお声掛けください。



～相談は無料です。相談内容について秘密は厳守します。～



だれが

- ◎ママやパパ、お子さんが産まれる前のプレママ・プレパパ、祖父母など
- ◎パパからの相談もたくさんいただいています。

だれに

- ◎保育士などのスタッフや、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員
「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)
(詳しくは裏面をご覧ください)



- ◎相談は、対面・電話のほか、オンラインでもできます。

どんなこと

- ◎子育てに疲れてイライラ！誰かに聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人、頼れる人がいない…。
- ◎妊娠中で産後が不安…。育休中で仕事復帰が心配…。
- ◎幼稚園や保育所などの情報が知りたい。
- ◎子どもの育ちについて気になる…。

子育てに関する
ことなら何でも
ご相談ください！



仙台市

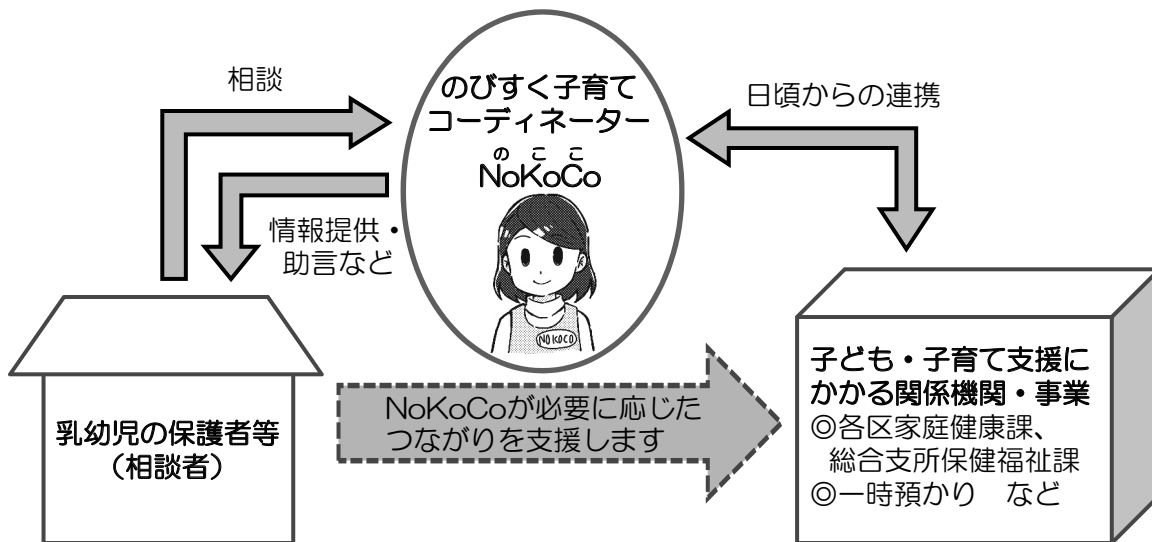
お問い合わせ先は裏面をご覧ください

「のびすく子育てコーディネーター」 (NoKoCo)

のびすくには、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)を配置しています。

相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したり、サービスを受けられるよう必要に応じた関係機関・事業とのつながりを支援します。*

※ 国の「利用者支援事業(基本型)」に位置付けられています



お問い合わせ



のびすく仙台
(仙台市子育てふれあいプラザ)
住所：仙台市青葉区中央2丁目10-24
仙台市ガス局ショールーム3階
TEL：022-726-6181
開館時間：9:30～17:00



のびすく宮城野
住所：仙台市宮城野区五輪2丁目12-70
仙台市原町児童館内
(仙台市宮城野区文化センター等複合施設1階)
TEL：022-352-9813
開館時間：9:00～18:00
(土曜日は17:00まで)



のびすく若林
(仙台市子育てふれあいプラザ若林)
住所：仙台市若林区保寿院前丁3-1
仙台市若林区中央市民センター
別棟等複合施設2階
TEL：022-282-1516
開館時間：9:00～17:00



のびすく長町南
(仙台市子育てふれあいプラザ長町南)
住所：仙台市太白区长町7丁目20-5
ララガーデン長町5階
TEL：022-399-7705
開館時間：9:30～17:00



のびすく泉中央
(仙台市子育てふれあいプラザ泉中央)
住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
仙台市泉図書館・のびすく泉中央3階
TEL：022-772-7341
開館時間：9:30～17:00

※休館日
・のびすく仙台・若林・長町南・泉中央：月曜日、
祝日の翌日(土、日、祝日は開館)、年末年始
・のびすく宮城野：日曜日、祝日、年末年始

のびすく

検索

<https://www.nobisuku-sendai.jp/>

