

赤ちゃん連れで遊びに行ける
泉区のスポットを
集めてみました。
親子でお散歩しながら、
お気に入りの場所を
探してみよう。

いずみ お散歩 map

発行 仙台市子育てふれあいプラザのびすく泉中央

児童館・児童センター

地域の児童館・児童センターに行ってみよう！
0才から18才の子ども達が自由に遊びに行ける場所です。乳幼児向けのスペースや時間を設けている児童館もありますよ。親子で絵本を読んで過ごしたり、園庭で遊ぶこともできます。親子向けの行事や講座も充実していますよ。

- 開館時間／月～金曜 9:00～18:00、土曜 9:00～17:00
- 休館日／日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- ☞ 詳細は各施設へお問い合わせください。
連絡先は、マップ面に一覧表が表示されています。

午前中は遊戯室や園庭で遊具やおもちゃで自由に過ごせます。年齢ごとに分かれた行事や自由参加のイベントもあって参加しやすいです。
児童館によっては、子育て支援クラブが子育て中のママとその家族を応援する楽しい行事を企画しています。

文庫

本の好きな個人やグループが自宅や施設で図書の貸し出しなどを行っている小さな図書館です。読み聞かせ、紙芝居、お話し会、お楽しみ、工作などのお楽しみもあり親子で穏やかな時間を過ごせます。

団体名	活動	団体名	活動
ひまわり文庫	日時 月2回(金曜日) 10:00～11:00	わらべ文庫	日時 第2・4金曜日 10:30～11:30
	場所 将監9丁目公民館集会所		場所 北中山コミュニティセンター
	対象 未就園児と母親		対象 未就園児と母親
連絡先 375-0825 岡本	連絡先 376-3764	りんごの木文庫	日時 第1水曜日 14:00～16:30
日時 毎週水曜日 14:30～16:30	場所 住吉台東 石岡宅		
場所 将監4丁目集会所	連絡先 376-5262 石岡		
連絡先 375-0085 斎藤	日時 月2回(月曜日) 15:30～16:30(変動あり)	めだか文庫	場所 将監中央コミュニティセンター
日時 毎週月曜日 14:00～16:30	連絡先 218-6316 幸田		
場所 虹の丘店2階集会所			
連絡先 375-0068 千葉			

市民センター

あらゆる年代の人が集う社会教育施設。乳幼児を持つお母さん向けの講座やイベントも開催されています。イベントの情報掲示板などチェックしてみるのもいいですね。移動図書館で本を借りることもできます。

乳幼児を持つ親向けの「おやつ作り」や「育児講座」が開催されていたり、掲示板には、郷土料理や針仕事など子連れのママも参加できるイベントが貼り出されていて情報収集に立ちよるのもいいですね。泉中央市民センターには、親子で過ごせるスペースもありました。

地域子育て支援センター

地域の保育所に行ってみよう。お友達づくりに！育児のリフレッシュに！園庭解放もあります。★印の「地域子育て支援センター(室)」は、育児相談や情報を得ることができますよ。

泉区の保育所・保育園		★印 保育所地域子育て支援センター(室)	
施設名	電話	施設名	電話
明石南こどもの城保育園	344-9546	長命ヶ丘つくし保育園	772-0035
アスクハ乙女保育園	771-7022	鶴が丘保育所	★ 373-6615
泉中央保育園	★ 776-2340	寺岡すいせん保育所	772-0670
泉チェリー保育園	★ 771-8005	七北田保育所	372-7341
泉第2チェリーこども園	★ 374-8002	南光台保育園	271-0366
桂こどもの城保育園	776-7767	南光台北保育園	271-3352
黒松保育所	271-4671	南光のぞみ保育園	771-7667
向陽台保育所	373-2037	虹の丘保育園	771-5630
コスモス将監保育園	★ 342-0501	マミー保育園	373-7752
将監西保育所	373-1283	ミッキー保育園・泉中央	771-6625
住吉台保育園	379-0164	ハ乙女保育所	374-0023
そらのこ保育園	343-0654	ろりぼっふ泉中央	★ 371-2833
高森サーラ保育園	★ 377-0045	YMCA加茂保育園	777-6776
長命ヶ丘保育所	★ 378-6776		

詳しくは、各保育所に「支援センター」や「保育園」で、どんなことができるか教えて下さい。」と、問い合わせてくださいね。

地域子育て支援センターの先生方はいつも温かく迎えてくれます。何気ない会話や相談もできて、ホッとできます。歩いて行けるところにあるので気軽に通えます。

季節の行事や工作、外遊び、プール開放など、集団遊びができるのも魅力です。

ママサークル・育児サークル

子育て中の「ママ同士だからできること」がいっぱいつまっています。イベントを企画したり、情報交換などができますよ。ママも子どもも一緒に育ち合うサークル活動に参加してみませんか？

育児サークル・子育てサロンの問い合わせは、
泉区家庭健康課 022-372-3111(内線6776)

泉区内にある育児サークル一覧表

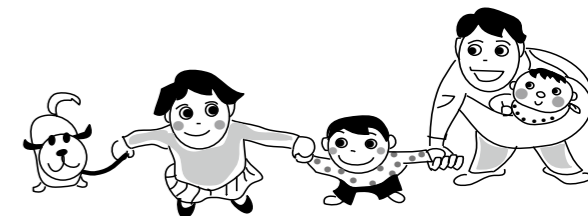
主な活動地域	名称	活動日時	対象年齢	活動場所
七北田	★ ついんず(多胎児のサークル)	不定期 月1回 10時30分～12時	0歳～未就園児 (プレママOK)	泉区福祉センター (活動内容により変更有り)
国見ヶ丘(青葉区)	★ みやぎ生協育児グループ トロ	毎週金曜日 10時30分～12時	生後6ヶ月～未就園児	みやぎ生協国見ヶ丘店
高森	★ (わらべつたで遊ぶ会) タエモンさんの会～親子で遊ぶわらべつた	主に第3水曜日 原則月1回 10時30分～11時30分	未就園児 (プレママOK)	高森六丁目集会所
ハ乙女	★ ぐりとぐら	月2回(曜日不定)	0歳～未就園児	ハ乙女コミュニティセンター
泉区 青葉区 宮城野区	★ ゆるっとふわっと	それぞれの会場(月1回) 10時30分～11時15分	0歳児	泉区・イズミティ21、青年文化センター 青葉区・エルパーク仙台 宮城野区・宮城野区中央市民センター



■のびすく泉中央に登録しているサークル(対象:未就園児/活動場所:主にのびすく泉中央)

泉区・市外	★ 野外自主保育サークル・森のママCafé	週1～2回
泉区	★ 育児サークル・プチドラゴン	不定期 月1回
泉区	★ アラフォーママの会・レインボー	主に第4木曜日 10時30分～13時00分
泉区	★ Mothers' English Café(マザーズ・イングリッシュカフェ)	月1～2回 10時30分～13時00分
泉区	★ Clubアンソニー	月2回(曜日不定)
泉区	★ アトビーっ子 くじらぐも	不定期(2カ月に1回)
泉区	★ 超低出生体重児の親子サークル Nっ子Baby	不定期(2カ月に1回)
仙台市内	★ 小耳症の子どもを育てている親の会・こみこみ宮城支部	不定期(2～3ヶ月に1回)
主に仙台市内	★ 先天性眼瞼下垂の子を持つ親の会・みやぎ眼瞼下垂の会	不定期(2～3ヶ月に1回)

のびすく泉中央に登録しているサークルの
問い合わせは、のびすく泉中央 022-772-7341



子育てサロン

子育てサロンは、地区の「主任児童委員」や「民生委員」などの地域の人や子育ての先輩が運営しています。開催時はいつでも遊びに行けます。お母さんたちの友達づくり、おしゃべりや息抜きの場になっています。



泉区内にある子育てサロン一覧表

主な活動地域	名称	活動日時	対象年齢	活動場所
明石南	♥ 明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」	毎月第1・3火曜日 10:00～12:00 (日程変更もあり)	0歳～未就園児 *明石南地区の方限定	明石南こどもの城保育園
泉中央	♥ NP0法人せんだい杜の子ども劇場「杜の子サロン」	毎月第3木曜日 10:30～11:45	0歳～未就園児 プレママOK	泉中央市民センター 又はイズミティ21
桂	♥ 桂地区子育て支援委員会	不定期月1～2回 水曜中心	0～4歳児を主とする	桂市民センター 児童センター等
高森	♥ 高森東地区社会福祉協議会 子育てママの支援サロン	月1回第2水曜日 10:30～11:30	0～1歳児 プレママOK	高森東児童センター
寺岡	♥ 寺岡社会福祉協議会 びよびよさろん	祝日と8月を除く 第2月曜日 10:30～12:00	0歳～未就園児 プレママOK	寺岡児童センター
館	♥ 友・遊・悠	年3回 10:30～12:00	乳幼児 プレママOK	館児童センター
虹の丘	♥ みやぎ生協子育てひろば「にこにこ」	第2火、第2・3水曜 のいづれか月1回 10:30～12:00	0歳～未就園児 プレママOK	みやぎ生協虹の丘店
黒松	♥ みやぎ生協子育てひろば「サンサンひまわり」	第3水曜日 10:30～12:00	0歳～未就園児 プレママOK	みやぎ生協黒松店
高森	♥ みやぎ生協子育てひろば「ふわふわ」	第2火曜日 10:30～12:00	0歳～未就園児 プレママOK	みやぎ生協高森店